



Tømmervika Erlebniszentrum

Sie finden uns im Herzen Helgelands mit seiner Schärenküste und dem UNESCO-Schutzgebiet Vega vor der Haustür. *Tømmervika Opplevelsessenter* liegt in Offersøy in der Gemeinde Alstahaug/Nordland. Tømmervika ist leicht über die Küstenstraße RV17 zu erreichen und liegt direkt am Meer mit Sandbucht. Die Gebirgskette Sieben Schwestern, einsame Sandstrände und Schären bilden die Kulisse für ein unvergessliches Paddel- und Naturerlebnis.

Unser Motto: *Tanke inspiration und neue Kräfte in Helgelands Schärengarten*

Wir können Sie auf Deutsch, Englisch und Norwegisch beraten.

Gerne stehen wir Ihnen bei Anfragen zur Verfügung und versuchen Touren, Aktivitäts- und Naturerlebnisse auf Ihre individuellen Wünsche anzupassen.

Wir heißen Sie herzlich bei uns willkommen!

Wo liegt Tømmervika in der Gemeinde Alstahaug?

Flug mit Widerøe nach Sandnessjøen (Flughafen Stokka). Von dort sind es ca. 20 km auf der Küstenstraße RV 17 nach Süden bis man nach Tømmervika/Offersøy gelangt.

Hurtigruten-Schiff nach Sandnessjøen. Von dort sind es 32 km auf der Küstenstraße gen Süden nach Tømmervika. Von Sandnessjøen gibt es täglich mehrere Busse, die Tømmervika/Offersøy auf dem Weg nach Tjøtta und Brønnøysund Richtung Süden passieren.

Mit dem Auto auf der E6 kommend biegt man in Mosjøen auf die RV 78 Richtung Sandnessjøen. Von Sandnessjøen auf der Küstenstraße RV 17 ca. 32 km nach Süden Richtung Tjøtta und Brønnøysund. In Offersøy (ca. 8 km vor Tjøtta) nach links abbiegen in den Tømmervikveien und 800 m dem Schotterweg folgen.

Welche Aktivitäten bieten wir an:

- Kurse im Kajakpaddeln
- Ausleihe von Kajaks und Kano
- Themataouren (z.B. Mitternachtspaddeln)
- Geführte Mehrtagestouren

KURSE im KAJAKPADDELN

Wir bieten verschiedene Kurse im Kajakpaddeln von April bis Oktober an.

Wir sind stolz darauf, Ihnen Paddelkurse und –erlebnisse in höchster Qualität anbieten zu können. Unsere Guides sind ausgebildete Paddelinstrukteure und sind zusätzlich qualifiziert als Biologe, Spezialpädagoge oder Fachlehrer.

Generelle Voraussetzung für Kurse und Ausleihe:

- Die Teilnehmer müssen sich komfortabel fühlen im Wasser zu sein
- Alkohol und Rauschmittel jeglicher Art sind während der Kurse und Arrangements nicht erlaubt

Einführungskurs (3 Std):

Termine: Jederzeit nach Absprache und mit Mindestanzahl von 2 Personen pro Kurs.

Kurse können neben Norwegisch auch in Englisch angeboten werden. Einführung auf Deutsch nach Absprache möglich.

Im Einführungskurs lernt man Paddeltechnik und grundlegende Sicherheitsübungen u.a. zum sicheren Ein- und Aussteigen aus dem Kajak, Kameratrettung und Gebrauch der Ausrüstung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs ist eine lebenswichtige Investition in die Sicherheit fürs Kajakpaddeln auf dem Meer und Mindestvoraussetzung, wenn man Kajaks inkl. Ausrüstung für eigene Touren ausleihen möchte. Zertifikat des Norwegischen Paddelverbandes.

Preis: 800 NOK, inkl. volle Ausrüstung (Kajak, Paddel, Trockenanzug, Schuhe, Handschuhe, Mütze, Rettungsweste, Spritzdecke)

Mitzubringen sind: (langärmlige) Trekkingunterwäsche (Hemd und Hose), Pullover/Fleece, evt. Jacke, Handtuch, Verpflegung, Trinkflasche.

Grundkurs (16 Std):

Termine: Nach Absprache für mind. 4 Teilnehmer oder siehe feste Termine im Kurskalender auf der homepage.

Im Grundkurs bekommt man eine Einführung und Vertiefung in den Gebrauch der Ausrüstung, verschiedene Paddeltechniken, Übung von verschiedenen Rettungstechniken und –ausrüstung, Einführung in Tourplanung und Tourerlebnis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs ist eine lohnende Investition in die Sicherheit fürs Kajakpaddeln auf dem Meer und berechtigt zur Ausleihe von Kajaks und Ausrüstung für eigene Touren. Zertifikat des Norwegischen Paddelverbandes.

Preis: 2400 NOK, inkl. volle Ausrüstung (Kajak, Paddel, Trockenanzug, Schuhe, Handschuhe, Mütze, Rettungsweste, Spritzdecke, Pumpe, Rettungsseil, Auftriebkissen)

Mitzubringen sind: (langärmlige) Trekkingunterwäsche (Hemd und Hose), Pullover/Fleece, evt. Jacke, Handtuch, Verpflegung, Trinkflasche.

Kurskalender für 2010

Grundkurs in Tømmervika:

Sa/So 17.- 18. April, 9-17 Uhr an beiden Tagen

Sa/So 12.- 13. Juni, 9-17 Uhr an beiden Tagen

Sa/So 3.- 4. Juli, 9-17 Uhr an beiden Tagen

Sa/So 21.- 22. August, 9-17 Uhr an beiden Tagen

Grundkurs in Brønnøysund, Torghatten Camping:

Sa/So 26.- 27. Juni, 9-17 Uhr an beiden Tagen

Kurspakete:

1. Einführungskurs (3 Std) inkl. Zertifikat des Norwegischen Paddelverbandes
+ 3 Tage Ausleihe von Kajak mit Ausrüstung
2300 NOK pro Person
2. Einführungskurs (3 Std) inkl. Zertifikat des Norwegischen Paddelverbandes
+ Übernachtung (2 Nächte) in hochstandard. Hütten in Offersøy Camping ca. 1 km von
Tømmervika (siehe www.kystferie.no)
ab 1400 NOK (mind. 2 Personen)
3. Einführungskurs (3 Std) inkl. Zertifikat des Norwegischen Paddelverbandes
+ Übernachtung (2 Nächte) in hochstandard. Hütten in Offersøy Camping ca. 1 km von
Tømmervika (siehe www.kystferie.no)
+ 3 Tage Ausleihe von Kajak mit Ausrüstung
ab 2900 NOK (mind. 2 Personen)
4. Grundkurs (16 Std) inkl. Zertifikat des Norwegischen Paddelverbandes
+ 3 Tage Ausleihe von Kajak mit Ausrüstung
3900 NOK pro Person
5. Grundkurs (16 Std) inkl. Zertifikat des Norwegischen Paddelverbandes
+ Übernachtung Freitag-Sonntag in hochstandard. Hütten in Offersøy Camping ca. 1 km
von Tømmervika (siehe [www.kystferie .no](http://www.kystferie.no))
ab 3000 NOK pro Person (mind. 2 Personen)
6. Grundkurs (16 Std) inkl. Zertifikat des Norwegischen Paddelverbandes
+ Übernachtung Freitag-Sonntag in hochstandard. Hütten in Offersøy Camping ca. 1 km
von Tømmervika (siehe www.kystferie .no)
+ 3 Tage Ausleihe von Kajak mit Ausrüstung
ab 4500 NOK pro Person (mind. 2 Personen)

AUSLEIHE

Kajak

Wir leihen Einerkajaks in verschiedenen Größen und Doppelkajaks aus.

Im Ausleihepreis enthalten: Trockenanzug, Schuhe, Handschuhe, ggf. Mütze, Rettungsweste, Paddel mit Sicherheitsschnur, Spritzdecke, Sicherheitsausrüstung, Pumpe, Auftriebkissen, und Rettungsleine.

Voraussetzung: Zur eigenen und unserer Sicherheit ist eine Bescheinigung über grundlegende Paddelkenntnisse oder mind. einen 3-stündigen Einführungskurs vorab in Tømmervika erforderlich.

Ausleihebedingungen müssen vor Ausleihe unterschrieben werden.

Wir geben gerne Tipps zu Tourzielen und Paddelrouten.

Einerkajak

1/2 Tag (6 Std) 500,- NOK
1 Tag (24 Std) 500,- NOK
2 Tage (48 Std) 1000,- NOK
Wochenende (Freitag-Sonntag) 1000,- NOK
1 Woche (7 Tage) 3000,- NOK

Bei Wunsch sind auch andere Ausleihzeiträume nach Absprache möglich.
Transport (hin/rück) von Kajaks innerhalb der Gemeinde Alstahaug, 200,- NOK

Doppelkajak

1/2 Tag (6 Std) 900,- NOK
1 Tag (24 Std) 900,- NOK
2 Tage (48 Std) 1800,- NOK
Wochenende (Freitag-Sonntag) 1800,- NOK
1 Woche (7 Tage) 5400,- NOK

Bei Wunsch sind auch andere Ausleihzeiträume nach Absprache möglich.
Transport (hin/rück) von Kajaks innerhalb der Gemeinde Alstahaug, 200,- NOK

Kanu

Ihnen stehen 8 Kanus zur Ausleihe zur Verfügung. In ein Kanu passen bis zu 3 Personen. In der Ausleihe sind 2 Kanupaddel und Rettungswesten enthalten. Bevor Sie Ihren Ausflug starten geben wir Ihnen praktische, methodische Anleitung und Sicherheitshinweise.

1 Tag (24 Std) 300,- NOK
2 Tage (48 Std) 600,- NOK
Wochenende (Freitag-Sonntag) 600,- NOK
1 Woche (7 Tage) 1800,- NOK

Bei Wunsch sind auch andere Ausleihzeiträume nach Absprache möglich.
Transport (hin/rück) von Kajaks innerhalb der Gemeinde Alstahaug, 200,- NOK

THEMATOUREN

Abhängig vom Wetter und Anzahl Interessierter bieten wir geführte, mehrstündige Touren/ Tagestouren mit einem Thema an. Mindestanzahl: 4 Personen.

Mögliche Themen:

Mitternachtspaddeln: Erleben Sie das spezielle Licht und die Mitternachtsstimmung auf einer Tour durch die Schären. Ausgangspunkt ist i.d.R. Tømmervika/Offersøy. Keine Voraussetzung für die Teilnahme. Eine Tour umfasst 3 Stunden, ca. 22-01 Uhr.

600,- NOK pro Person

Artenvielfalt im Schärengarten: Lernen Sie mehr über die Pflanzen- und Tierwelt. Die Chance ist groß, dass wir Seeadler, Schweinswal oder Elche zu sehen bekommen. Ausgangspunkt ist i.d.R. Tømmervika/Offersøy. Keine Voraussetzung für die Teilnahme. Eine Tour umfasst 3 Stunden.

600,- NOK pro Person

Geschichtliche Ereignisse: Die Alsteninsel ist voll von Geschichten und historischen Ereignissen aus der Trollwelt und der neueren Zeit. Ausgangspunkt ist i.d.R. Tømmervika/Offersøy. Keine Voraussetzung für die Teilnahme. Eine Tour umfasst 3 Stunden.

600,- NOK pro Person

GEFÜHRTE MEHRTAGESTOUREN

Wir bieten eine geführte 3-tägige Paddeltour inkl. Übernachtung und Verpflegung von Tømmervika in das UNESCO-Schutzgebiet Vega an. Das Angebot umfasst einen Einführungskurs in Paddel- und Sicherheitstechnik zu Beginn der Tour (mehr zum Einführungskurs siehe Kursangebot für Kajak)

Termin: 30. juli – 1. august 2010

Start: Tømmervika – Skogsholmen – Skålvær – Brasøy/Husvær.

Bei Interesse geben wir gerne ausführlicher Information.

4990,- NOK per Person

